

wpisz czego szukasz w wydarzeniach

**SKLEP MOTORYZACYJNY
AUTO SERWIS
SIWIŃSKI**

ELEKTRONIKA

KLIMATYZACJA

Dzisiaj jest **Niedziela, 25 kwietnia**. Imieniny obchodzą: Jarosław, Marek i Wika

wydarzenia

czytelnia

sport

kultura

informator

warto zobaczyć

ogłoszenia

RSS

Newsletter

Słupsk

Ustka

Powiat



Dla kobiet, by pokochały siebie

WYDARZENIA | 21 kwiecień 2010 17:01

Wykład dla wszystkich mieszkanek Ustki, a i słupszczanki są mile widziane, odbędzie się w tę sobotę w Ustce przy ulicy Leśnej 2. Wstęp na „Pokochaj siebie” jest bezpłatny.

Wykład rozpocznie się o godzinie 15.30 od wystąpienia przez uczestniczki dwóch relaksacyjnych utworów muzycznych w wykonaniu utalentowanych wokalistek i potrwa do 18.30. - Będą to zajęcia motywujące dla wszystkich pań, które chcą się dowiedzieć więcej o sobie – tłumaczy Małgorzata Facciolo, psycholog ze Słupska, która poprowadzi wykład. - Celem podzielonego na kilka części wykładu jest uświadomienie kobietom ich własnej wartości, a przede wszystkim przywrócenie im wiary we własne możliwości, głównie na drodze w poszukiwaniu miłości. Mam na myśli głównie kobiety zagubione, cierpiące, o obniżonym poczuciu własnego „ja”.

Pomiędzy kolejnymi częściami wykładu, uczestniczki będą częstowane kawą, otrzymają także pamiątkowe gadżety. Na wykład niepotrzebne są zaproszenia, każda kobieta w każdym wieku jest mile widziana.

Joanna Prokofiew

więcej zdjęć

CZYTELNIA

[Pani Renata i jej sierociniec](#)

CZYTELNIA

[Za kratami też się czyta](#)

CZYTELNIA

[Mimo żałoby życie toczy się dalej](#)

CZYTELNIA

[Słupskie ślady ofiar tragedii](#)

CZYTELNIA

[Nauczyciel, przyjaciel, patriota](#)

CZYTELNIA

[Ojca zna tylko z fotografii](#)

CZYTELNIA

[Legenda Smoluchów](#)

W chmurach

Kiedy: 21, 23-25 kwietnia, godz. 18.00
Gdzie: kino Rejs

Edith i Marlene

Kiedy: 24 i 25 kwietnia, godz. 18
Gdzie: Nowy Teatr

Starcie Tytanów

Kiedy: do 29 kwietnia, godz. 16.30, 18.30 i 20.30
Gdzie: kino Milenium, Słupsk

więcej



Czy uważasz, że place zabaw dla dzieci w naszym mieście są bezpieczne?

- Tak, są zadbane i bezpieczne.
- Nie wszystkie place są bezpieczne.
- Są w fatalnym stanie, strach iść tam z dzieckiem.

wpisz czego szukasz w wydarzeniach [szukaj >>](#)

SKLEP MOTORYZACYJNY

Dzisiaj jest **Niedziela, 25 kwietnia**. Imieniny obchodzą: Jarosław, Marek i Wika

wydarzenia

czytelnia

sport

kultura

informator

warto zobaczyć

ogłoszenia

RSS

Newsletter

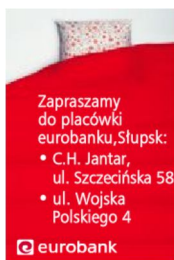
Słupsk

Ustka

Powiat

Sztuka samoakceptacji

WYDARZENIA | 25 kwietnia 2010 14:55



Sluchaczki z zainteresowaniem słuchały wykładu.

Dużym zainteresowaniem kobiet spotkało się Kameralne spotkanie "Pokochaj siebie", które odbyło się w Ustce. Były rozmowy z psychologiem, kawa i ciasto, a także upominki.

Kilkadziesiąt kobiet w różnym wieku pojawiło się wczoraj przy Leśnej 2 w Ustce, by posłuchać wykładu psycholog Małgorzaty Facciolo. Kobieta starała się przekonać swoje słuchaczki o sile pozytywnego myślenia i samoakceptacji oraz tłumaczyła, jakie mechanizmy kierują ludzką psychiką w momentach kryzysowych. - Jeśli

widzisz w sobie jakieś wady, zaakceptuj je - przekonywała psycholog. - Najwięcej błędów wychowawczych powstaje w dzieciństwie, dlatego tak ważne jest to, by dzieciom do trzeciego roku życia okazywać bezwarunkową miłość. Wzajemne wsparcie i miłość w całej rodzinie pomaga uniknąć przez nastolatki wielu błędów w przyszłości, jak na przykład wnikanie się w zbyt wczesne relacje z płcią przeciwną.

Słuchaczki z zainteresowaniem słuchały wykładu, a w przerwie wzięły udział w poczęstunku przy kawie. Była także okazja do wysłuchania "na żywo" pięknych pieśni o miłości. - Ten wykład jest potwierdzeniem tego, co już wcześniej wiedziałam na temat siebie - nie ukrywa Wioletta Kaszuba z Ustki. - Już od jakiegoś czasu szukałam rozwiązania moich problemów polegających na ciągłym poczuciu, że wciąż za mało się poświęcam innym. Dzisiaj potwierdziły się moje wcześniejsze przemyślenia - by móc dać coś drugiej osobie, najpierw trzeba samemu napełnić się wiarą we własne możliwości.

Na koniec wykładu kobiety otrzymały upominki. Kolejny wykład dla kobiet prawdopodobnie jesienią. Tematem przewodnim będzie "Złość piękności szkodzi".

CZYTELNIA

[Pani Renata i jej sierociniec](#)

CZYTELNIA

[Za kratami też się czyta](#)

CZYTELNIA

[Mimo żałoby życie toczy się dalej](#)

CZYTELNIA

[Słupskie ślady ofiar tragedii](#)

CZYTELNIA

[Nauczyciel, przyjaciel, patriota](#)

CZYTELNIA

[Ojca zna tylko z fotografii](#)

CZYTELNIA

[Legenda Smoluchów](#)

W chmurach

Kiedy: 21, 23-25 kwietnia, godz. 18.00
Gdzie: kino Rejs

Edith i Marlene

Kiedy: 24 i 25 kwietnia, godz. 18
Gdzie: Nowy Teatr

Starcie Tytanów

Kiedy: do 29 kwietnia, godz. 16.30, 18.30 i 20.30
Gdzie: kino Milenium, Słupsk

[więcej](#)



jp/ Fot. J. Prokofiew

[Dodaj komentarz](#)

[więcej zdjęć](#)

Czy uważasz, że place zabaw dla dzieci w naszym mieście są bezpieczne?

- Tak, są zadbane i bezpieczne.
- Nie wszystkie place są bezpieczne.
- Są w fatalnym stanie, strach iść tam z dzieckiem.

[głosuj](#)

[wyniki](#)